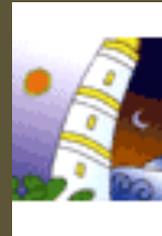




# EQUILIBRI NATURALI

Restituire la natura ai bambini  
e i bambini alla natura





sabato 23 gennaio 2010

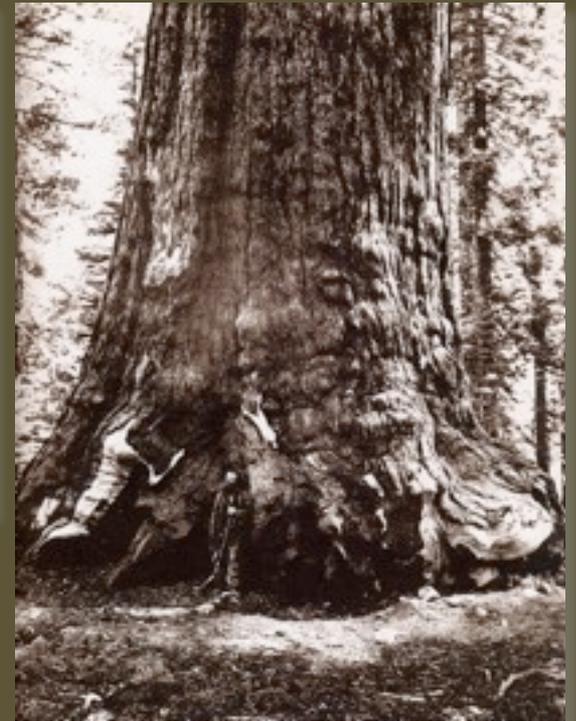
1832, Hot Springs, Arkansas.  
Sorgenti termali diventano la prima  
area protetta negli USA, per  
difendere il diritto  
dei cittadini alla salute e al  
benessere.







*Inutile sognare un  
mondo selvaggio  
lontano da noi.  
Non esiste nulla di  
simile.  
E' il primordiale  
vigore della Natura  
dentro di noi  
ad ispirarci quel  
sogno.*

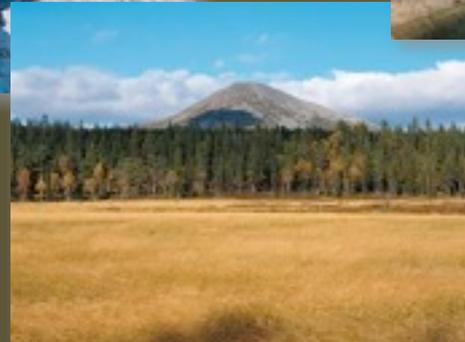




sabato 23 gennaio 2010



sabato 23 gennaio 2010



# Bambini e natura, oggi...



# C'erano una volta...

Le arrampicate



I letti di foglie...



Le torte di fango



Le scoperte, con mamma e papà

# Ora, gli stili di vita sono

# cambiati

Il tempo libero è trascorso tra le pareti domestiche

Videogiochi, televisione e computer, hanno sostituito i giochi tradizionali

I luoghi aperti sono ritenuti meno sicuri

I bambini e i ragazzi sono spesso soli, perché entrambi i genitori lavorano a tempo pieno.



# Pochi bambini sanno ancora ...

- Arrampicarsi su un albero
- Correre
- Andare liberi in bicicletta
- Inventarsi un gioco all'aperto
- Rotolarsi, cadere per terra
- Sporcarsi con l'erba o la terra
- Orientarsi in uno spazio aperto
- ...Conoscere il nome di fiori



# Ci stiamo allontanando dalla natura

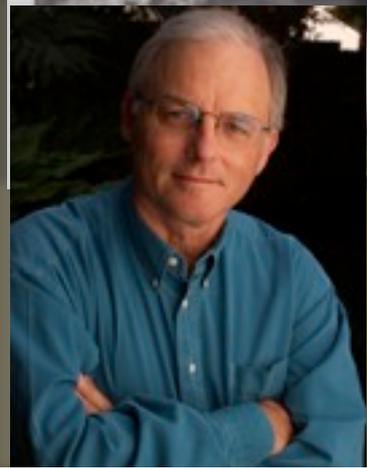


... e aumentano le visite ai centri commerciali



# La “Sindrome da Deficit di Natura”

Richard Louv, famoso giornalista e educatore americano, nel libro “L’ultimo bambino dei boschi” dice che **l’allontanamento o dalla natura** è la causa principale di molti “mali” delle giovani generazioni



# Alarms – Impacts on Children's

- **1/3 of U.S. children under 18 are either dangerously overweight or obese.**
- **The Center for Disease Control says that this may be the first generation of youth to live shorter lives than their parents.**



- **Percent of American children prescribed anti-depressants has doubled in 5 years.**

# L'Italia non è l'America ma .... Siamo primi in Europa



Anche da noi sono in preoccupante aumento:

I casi di disordine da deficit di attenzione e iperattività (ADHD)

Il diabete (tipo 2)

I malesseri legati alla sfera psichica



# Anche i bambini italiani si stanno allontanando dalla natura?

Un bambino di 6 anni ha già passato un anno della sua vita davanti alla TV

I passatempi preferiti sono: videogiochi, computer e televisione

Gli adolescenti utilizzano i social network come comunicazione privilegiata con i coetanei e si chiudono in casa



# Cosa si sta facendo nel mondo...





**Healthy conversation**

One of the most effective means of stress relief is getting away from it all. And there's nothing better than the fresh air and scenic views of our National Parks. Victoria's magnificent variety of parks and waterways will do wonders for your mind, body and soul. For more information, call 13 1962 or visit our website at [www.parks.vic.gov.au](http://www.parks.vic.gov.au)

**Healthy future**

Over a hundred years ago our forefathers had the foresight to preserve some of Victoria's most treasured natural heritage. And so it is today. For a healthy future, we must protect our parks and waterways. For more information, call 13 1962 or visit our website at [www.parks.vic.gov.au](http://www.parks.vic.gov.au)

**Healthy outlook**

Discover a different world. Our National Parks. Feel your spirit and senses sharpen. Luckily, Victoria has created it within hectares of beautifully preserved parks. Everything will look different once you've experienced them. Victoria's magnificent variety of parks and waterways will work wonders for your mind, body and soul. For more information, call 13 1962 or visit our website at [www.parks.vic.gov.au](http://www.parks.vic.gov.au)

**INTERNATIONAL CONGRESS 2010**

**Healthy Parks  
Healthy People**

11-16 APRIL MELBOURNE

**Healthy soul**

Get out of the office. Exercise your inalienable right to pursue happiness. Discover places where your body and soul will feel one again. National Parks, Victoria's magnificent variety of parks and waterways will do wonders for your mind, body and soul. For more information, call 13 1962 or visit our website at [www.parks.vic.gov.au](http://www.parks.vic.gov.au)

**Healthy people**

Per portare più bambini e famiglie nei parchi  
Per fare nuove scoperte e nuove esperienze  
Per contribuire al loro benessere fisico e spirituale



Per restituire la Natura ai Bambini  
e i Bambini alla Natura  
e per non privarli del loro diritto alle emozioni,  
della gioia di sentirsi liberi

# COME?

Organizzare eventi di animazione all'aria aperta

Creare spazi per giocare in libertà

Offrire alle famiglie alternative per il tempo libero e un buon motivo per spegnere tutti gli schermi

Promuovere nuove emozioni

Promuovere più gite nelle Aree Protette  
Ampliare e vivacizzare l'offerta di attività di educazione e interpretazione ambientale, per esperienze memorabili



# Come funziona il progetto pilota ?



# Trasformare il progetto pilota in una “prassi” del programma di gestione



- Aderire al protocollo d'intesa
- Partecipare alla Task Force locale
- Condividere idee, progetti, esperienze
- **Mobilizzare conoscenze e  
coscienze**
- .....